



GÜNCEL GÖĞÜS HASTALIKLARI  
SERİSİ KİTAPLARI

# KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALIĞI (KOAİ)

## Sayı Editörleri

Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ,  
Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR,  
Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK

Genel Dağıtım  
**DÜNYA TIP KİTABEVİ**  
Fidanlık Mahallesi Halk Sokak  
No: 24/1 Sıhhiye-Çankaya/Ankara  
Tel: 0312 231 31 33  
Sertifika No: 33935



# DÜNYA TIP KİTABEVİ

© 2022 | GÜNCEL GÖĞÜS HASTALIKLARI SERİSİ KİTAPLARI

## KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALIĞI (KOAİ)

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Dünya Tıp Kitabevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN:	978-605-9615-72-3
Yayın Adı:	Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAİ)
Kitap Editörleri:	Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ Prof. Dr. Ahmet ERBAYCU Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU
Sayı Editörler:	Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK
Genel Yayın Yönetmeni:	Mustafa SEZER
Grafik Tasarım -Mizanpaj:	Cihat ÖZÖNAL maccihat@yahoo.com
Baskı ve Cilt:	47771
Genel Dağıtım:	Dünya Tıp Kitabevi Fidanlık Mahallesi Halk Sokak No: 24/1 Sıhhiye-Çankaya/Ankara Tel: 0312 231 31 33 Sertifika No: 47993

Not: Medikal bilgiler sürekli değişmektedir. Yeni araştırmalar ve klinik çalışmalar bilgimizi artırırken uygulanan tedavilerde değişiklikler yapılmasını gerektirebilir. Yazarlar, editörler ve yayıncılar bu kitapta belirtilen dozaj ve uygulamaların, kitabın üretim tarihindeki güncel bilgiler ile uyumlu olması için kendi alanlarında güvenilir kaynaklara başvurmuşlardır.

Bununla birlikte, yayıncılar, kitapta belirtilen dozaj ve uygulama formlarından sorumlu değildir. Her kullanıcı, tüm ilaçların prospektüslerini dikkatle gözden geçirmeli ve üreticiler tarafından tavsiye edilen dozlar ve belirtilen kontrendikasyonlar ile bu kitapta yer alanlar arasında farklılık tespit edildiği takdirde bir uzmana başvurmalıdır. Bu öneri, yeni veya nadir kullanılan ilaçların kullanımında özellikle önem kazanmaktadır. Her dozaj şeması ve uygulama formu kullanıcının kendi sorumluluğundadır. Yazarlar ve yayıncılar, farkedilen uyumsuzluk ve hataların yayıncılara bildirilmesini rica etmektedir. Bu çalışma ile ilgili basımdan sonra farkedilebilecek hatalar info@dunyakitabevi.com.tr e-posta adresine gönderilebilir.



DÜNYA  
TIP KİTABEVİ





# İçindekiler

1. KOAH'ın Tanımı Epidemiyolojisi ve Risk Faktörleri • Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK .....	7
2. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Patoloji, Patogenez ve Patofizyoloji • Uzm. Dr. Fatma DEMİRCİ ÜÇSULAR, Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ .....	17
3. Solunum Fonksiyon Testleri • Doç. Dr. Sevinç SARINÇ ULAŞLI .....	25
4. KOAH'da Biobelirteçler ve Fenotipler • Prof. Dr. Tefrik ÖZLÜ .....	33
5. Astım-KOAH Overlap • Doç. Dr. Nurhan SARIOĞLU .....	38
6. KOAH Atak ve Tedavisi • Uzm. Dr. Aslıhan GÜRÜN KAYA, Prof. Dr. Akın KAYA .....	44
7. KOAH'ın Önlenmesi (Sigara Bırakma ve Diğer Koruyucu Önlemler, Aşılar) • Doç. Dr. Özlem ERÇEN DİKEN .....	53
8. Stabil Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Farmakolojik Tedavi • Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR, Uzm. Dr. Mesut BAYRAKTAROĞLU .....	61
9. KOAH'da Pulmoner Rehabilitasyon • Doç. Dr. Hülya ŞAHİN, Doç. Dr. Esra PEHLİVAN .....	73
10. KOAH'da Palyatif Tedavi ve Yaşam Sonu Planlama • Doç. Dr. Özlem ORUÇ .....	95
11. KOAH'da Uzun Süreli Oksijen Tedavisi ve Mekanik Ventilasyon • Uzm. Dr. Hamza OGÜN, Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU .....	104
12. Bronkoskopik Girişimsel Tedavi • Doç. Dr. Demet TURAN, Prof. Dr. Erdoğan ÇETİNKAYA .....	108
13. KOAH'da Cerrahi Tedavi ve Transplantasyon • Op. Dr. Mustafa Vedat DOĞRU, Prof. Dr. Muzaffer METİN .....	124
14. Alfa-1 Antitripsin Eksikliği İle İlişkili KOAH • Uzm. Dr. Miraç ÖZ, Prof. Dr. Sevgi Behiye SARYAL .....	134
15. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı ve Komorbiditeler • Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Emine PARSPUR, Doç. Dr. Ümran ERBAY .....	149

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH)'nın son yıllarda sıklığı ve dolayısıyla hastaya, sağlık sistemlerine ve ülke ekonomilerine verdiği zarar, giderek artmaktadır. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) strateji raporları, düzenli olarak güncellenerek, KOAH hakkında yapılan bilimsel çalışmaların sonuçlarının bu artışla mücadelede destek olmasını sağlamaktadır.

Bu nedenle ASYOD kitaplarının, Güncel Göğüs Hastalıkları serisinin ikinci yılının ilk kitabı KOAH konusunda hazırlanmıştır. Bu kitapta; KOAH ile ilgili en güncel tanımlar ve yaklaşımlar derlendi. 2022 GOLD raporunda daha önceki raporlardan farklı olarak yer alan; Erken KOAH, Hafif KOAH, Gençlerde KOAH ve Pre-KOAH gibi tanımlar bu kitapta detaylarıyla açıklandı.

Kitapta KOAH'ın patolojik özellikleri, tanıda biyobelirteçler, SFT, Alfa 1 Antitripsin eksikliği gibi konular yanında, Astım KOAH birlikteliği gibi özellikli konular, tedavi ve korunma yöntemleri, Palyatif Tedavi ve Yaşam Sonu Planlama gibi güncel konular, son literatürlerin ışığı altında detaylarıyla anlatıldı.

Bu kitabın hazırlanmasında ve okuyucuya sunulmasında emeği geçen; başta sayı editörlerimiz; Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ, Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR ve Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK, Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) Genel Başkanı Prof. Dr. Erdoğan Çetinkaya, ASYOD Bilim Kurulları Koordinatörü Prof. Dr. Akın KAYA, Editör Yardımcılarımız, Prof. Dr. Ahmet ERBAYCU ve Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU olmak üzere tüm yazarlara ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.

Saygılarımla...

**Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ**

2013 yılından beri düzenli olarak yayınlanan Güncel Göğüs Hastalıkları Serisi'nin ilk sayısı Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAİ) idi. KOAİ dünya çapında en sık ölüme neden olan üçüncü hastalık olup, önemli bir morbidite ve mortalite nedeni olmaya devam etmektedir. 2022 yılının ilk sayısı olarak yayınlanan bu kitap ile KOAİ tanımı, epidemiyolojisi, patogenezi, risk faktörleri, tanısı, önlenmesi ve farmakolojik-nonfarmakolojik tedavileri güncel literatürler eşliğinde sunulmuştur. Bu kitabın tamamlanmasının sevinci ile tüm meslektaşlarımız için faydalı olmasını temenni ediyoruz.

Bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen başta Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) Genel Başkanı Prof. Dr. Erdoğan ÇETİNKAYA, ASYOD Bilim Kurulları Koordinatörü Prof. Dr. Akın KAYA, Editörler Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ, Prof. Dr. Ahmet Emin ERBAYCU ve Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU olmak üzere tüm yazar olarak destek veren hocalarımıza ve emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz.

Saygılarımızla...

**Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ,**  
**Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR,**  
**Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK**



# Yazarlar

**Prof. Dr. Muhammed Emin AKOYUNLU**

*İstanbul Medipol Üniversitesi, Göğüs Hastalıkları  
Anabilim Dalı, İstanbul*

**Uzm. Dr. Mesut BAYRAKTAROĞLU**

*İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları  
Anabilim Dalı, İstanbul*

**Prof. Dr. Erdoğan ÇETİNKAYA**

*SBÜ, Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları, İstanbul*

**Doç. Dr. Mustafa ÇÖRTÜK**

*SBÜ, Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
Araştırma Hastanesi, İstanbul*

**Doç. Dr. Özlem ERÇEN DİKEN**

*SBÜ, Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Adana*

**Op. Dr. Mustafa Vedat DOĞRU**

*SBÜ, Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Göğüs Cerrahisi Kliniği, İstanbul*

**Doç. Dr. Ümran ERBAY**

*Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Kütahya*

**Doç. Dr. Gülistan KARADENİZ**

*SBÜ, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Sağlık  
Uygulama Araştırma Merkezi, İzmir*

**Uzm. Dr. Aslıhan GÜRÜN KAYA**

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara*

**Prof. Dr. Akın KAYA**

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara*

**Prof. Dr. Muzaffer METİN**

*SBÜ, Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Göğüs Cerrahisi Kliniği, İstanbul*

**Uzm. Dr. Hamza OGÜN**

*Bezmialem Vakıf Üniversitesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul*

**Doç. Dr. Özlem ORUÇ**

*SBÜ, Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
ve Araştırma Hastanesi, Palyatif Bakım Ünitesi, İstanbul*

**Uzm. Dr. Miraç ÖZ**

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara*

**Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ**

*Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon*

**Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Emine PARSPUR**

*Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Kütahya*

**Doç. Dr. Esra PEHLİVAN**

*SBÜ, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve  
Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul*

**Doç. Dr. Nurhan SARIOĞLU**

*Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Balıkesir*

**Prof. Dr. Sevgi Behiye SARYAL**

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara*

**Doç. Dr. Hülya ŞAHİN**

*SBÜ, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve  
Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İzmir*

**Doç. Dr. Demet TURAN**

*SBÜ, Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları, İstanbul*

**Doç. Dr. Sevinç SARINÇ ULAŞLI**

*Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara*

**Uzm. Dr. Fatma DEMİRCİ UÇSULAR**

*SBÜ, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Sağlık  
Uygulama Araştırma Merkezi, İzmir*

**Prof. Dr. Esra ERTAN YAZAR**

*İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul*