



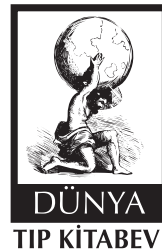
GÜNCEL GÖĞÜS HASTALIKLARI  
SERİSİ KİTAPLARI

# UYKUDA SOLUNUM BOZUKLUKLARI VE TEDAVİSİNDE GÜNCEL GELİŞMELER

## Sayı Editörleri

Prof. Dr. Turan ACICAN  
Prof. Dr. Zeynep ZEREN UÇAR

Genel Dağıtım  
**DÜNYA TIP KİTABEVİ**  
Fidanlık Mahallesi Halk Sokak  
No: 24/1 Sıhhiye-Çankaya/Ankara  
Tel: 0312 231 31 33  
Sertifika No: 33935



Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD)

## © 2021 I GÜNCEL GÖĞÜS HASTALIKLARI SERİSİ KİTAPLARI

Kitap Editörleri: Prof. Dr. Mehmet KARADAğ  
Prof. Dr. Ahmet ERBAYCU  
Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU

# UYKUDA SOLUNUM BOZUKLUKLARI VE TEDAVİSİNDE GÜNCEL GELİŞMELER

Sayı Editörler: Prof. Dr. Turan ACICAN  
Prof. Dr. Zeynep ZEREN UęAR

Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmaksızın yayının hiçbir kısmı elektronik, mekanik, fotokopi ve benzeri yollarla aktarılamaz, yayımlanamaz ve yeniden kullanımını sağlayan bir sistemde saklanamaz.

Bu kitapta yer alan bilgilerin doğru olması için azami çaba gösterilmiş olsa da, nihai sorumluluk yazara aittir. Kitaptaki bilgilerin kullanılmasından kaynaklanan hatalardan ya da herhangi bir sonuçtan yayımcılar ve yazarlar sorumlu değildir.

ISBN: 978-605-9615-65-5

Yayın Tarihi: 2021

Grafik Tasarım –Mizanpaj  
Cihat ÖZÖNAL  
maccihat@yahoo.com

Yayınevi: Dünya Tıp Kitabevi



# İçindekiler

1. Uykuda Solunum Fizyolojisi • Doç. Dr. Yavuz Selim İNTEPE .....	7
2. Uyku Bozukluklarının ICSD-3'e Göre Sınıflaması ve Tanımları • Doç. Dr. Emine ARGÜDER .....	12
3. Uykuda Solunum Bozukluklarının AASM Skorlama Kitapçığı 2.6 Göre Polisomnografik Skorlaması • Prof. Dr. Duygu ÖZOL .....	27
4. Uyku Laboratuvarında Kullanılan Uykuda Solunum Bozukluklarını Değerlendirmek İçin Kullanılan Ölçekler • Uzm. Dr. Özge AYDIN GÜÇLÜ .....	42
5. Taşınabilir Kayıt Sistemlerinin Uykuda Solunum Bozuklukları Tanısındaki Yeri • Doç. Dr. Sertaç ARSLAN .....	49
6. Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Fenotipe Göre Tedavi • Doç. Dr. Asiye KANBAY .....	58
7. Santral Uyku Apnesinde PAP Tedavisi: Kime, Ne Zaman? • Doç. Dr. Ahmet Cemal PAZARLI .....	68
8. Obstrüktif Akciğer Hastalıkları ve Uyku Apne Sendromu (OLDOSA) • Prof. Dr. Gökhan KIRBAŞ .....	77
9. Obstrüktif Uyku Apneli Hastalarda PAP Tedavisi Kardiyovasküler Morbidite ve Mortaliteyi Önler mi? • Uzm. Dr. Burcu OKTAY ARSLAN, Prof. Dr. Yüksel PEKER .....	88
10. OSA Hastalarında PAP Tedavi Uyumunu Nasıl Arttırabiliriz? • Prof. Dr. Turan ACICAN .....	97
11. Uyku ile İlişkili Hipoventilasyon ve Hipoksi Bozukluklarında PAP Cihaz ve Mod Seçimi • Uzm. Dr. Aliye Gamze ÇALIŞ, Prof. Dr. Hüseyin LAKADAMYALI .....	105
12. Obstrüktif Uyku Apne (OSA) Hastalarında Pozitif Hava Yolu Basıncı (PAP) Dışı Tedaviler • Prof. Dr. Banu ERİŞ GÜLBAY .....	109
13. OSA Hastalarında Cerrahi Tedavi Yöntemleri • Prof. Dr. Mustafa GEREK, Dr. Öğr. Üyesi Hakan GENÇ .....	122
14. OSAS'ın Yasal ve Hukuksal Boyutu: Sürücü Belgesi • Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ .....	131
15. Obstrüktif Uyku Apne Sendromunun (OSAS'ın) Yasal ve Hukuksal Boyutu: Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) Sağlık Yeteneği Yönetmeliği • Prof. Dr. Bünyamin SERTOĞULLARINDAN .....	136
16. Obstrüktif Uyku Apne Hastalarının COVID-19 Pandemisindeki Yönetimi • Prof. Dr. Zeynep ZEREN UÇAR, Prof. Dr. Banu ERİŞ GÜLBAY, Prof. Dr. Alpay AZAP, Dr. Turan ACICAN .....	139

Güncel Göğüs Hastalıkları Serisi, Akciğer Sağlığı Ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) tarafından yılda 3 sayı olarak yayınlanan ve her sayısı belli bir konuda son 3 yılda yayınlanmış yeni literatürün gözden geçirilmesiyle hazırlanmış derlemelerden oluşan süreli yayın olarak 2013 yılında yayın hayatına başlamıştır. Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi uzmanlık alanlarında büyük bir boşluğu dolduran ve mesleki gelişimimize önemli katkılarda bulunan Güncel Göğüs Hastalıkları serimize bu sayımızdan itibaren ASYOD Güncel Göğüs Hastalıkları Serisi kitapları formatıyla devam edeceğiz.

Kitap formatımızın ilk sayısını “Uykuda Solunum Bozuklukları ve Tedavisinde Güncel Gelişmeler” konusunda hazırladık. İnsan yaşamının yaklaşık üçte birinin geçtiği uykuda, solunum bozuklukları gelişmesi, insan sağlığını çok geniş bir yelpazede etkilemektedir. Uyku tıbbi tüm dünyada çok hızla bilgi birikiminin olduğu ve güncellemelerin en fazla ihtiyaç duyulduğu bir alandır. Bu kitapta, uyku fizyolojisinden başlayarak, tam ve tedavideki tüm güncel gelişmelere yer verilmeye çalışıldı.

Uluslar arası literatürde en fazla yer alan konulara öncelik verilirken, tanı ölçekleri, en son güncellenen sınıflamalar ve skorlamalar detaylı olarak anlatıldı. Tedavi alanında PAP tedavisinin rutinde ve özel durumlardaki kullanımı, PAP dışı tedaviler ve cerrahi tedaviler en güncel bilgilerle aktarıldı.

Obstrüktif uyku apne sendromunun sosyal yaşamdaki yansımaları ile ilgili olarak sürücü belgesi adaylarında ve Türk Silahlı Kuvvetlerinde yasal boyutları detaylı olarak ele alındı.

Tüm dünyayı derinden etkileye Covid 19 pandemisinde bu hastaların yönetimi de ayrı bir başlık altında detaylı olarak ele alındı.

Bu kitabın hazırlanmasında ve okuyucuya sunulmasında emeği geçen; başta sayı editörlerimiz; Prof. Dr. Turan ACICAN ve Prof. Dr. Zeynep Zeren UÇAR, Akciğer Sağlığı Ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) Genel Başkanı Prof. Dr. Erdoğan Çetinkaya, ASYOD Bilim Kurulları Koordinatörü Prof. Dr. Akın KAYA, Editör Yardımcılarımız, Prof. Dr. Ahmet ERBAYCU ve Prof. Dr. Muhammed Emin AKKOYUNLU olmak üzere tüm yazarlara ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ

**Prof. Dr. Turan ACICAN**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim  
Dalı, Ankara

**Doç. Dr. Emine ARGÜDER**

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara

**Doç. Dr. Sertaç ARSLAN**

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erol Olçok Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Çorum

**Uzm. Dr. Burcu OKTAY ARSLAN**

SBÜ, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim  
ve Araştırma Hastanesi, Uyku Bozuklukları Merkezi, İzmir

**Prof. Dr. Alpay AZAP**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve  
Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Ankara

**Uzm. Dr. Aliye Gamze ÇALIŞ**

Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Göğüs Hastalıkları Kliniği, Antalya

**Dr. Öğr. Üyesi Hakan GENÇ**

SBÜ, Gülhane Tıp Fakültesi,  
Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı, Ankara

**Prof. Dr. Mustafa GEREK**

SBÜ, Gülhane Tıp Fakültesi,  
Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı, Ankara

**Uzm. Dr. Özge AYDIN GÜÇLÜ**

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa

**Prof. Dr. Banu ERİŞ GÜLBAY**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara

**Doç. Dr. Yavuz Selim İNTEPE**

Yozgat Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Yozgat

**Doç. Dr. Asiye KANBAY**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul

**Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ**

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa

**Prof. Dr. Gökhan KIRBAŞ**

Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Diyarbakır

**Prof. Dr. Hüseyin LAKADAMYALI**

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Antalya

**Prof. Dr. Duygu ÖZOL**

Yüksek İhtisas Üniversite Hastanesi, Medicalpark Ankara

**Doç. Dr. Ahmet Cemal PAZARLI**

Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Tokat

**Prof. Dr. Yüksel PEKER**

Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul

**Prof. Dr. Bünyamin SERTOĞULLARINDAN**

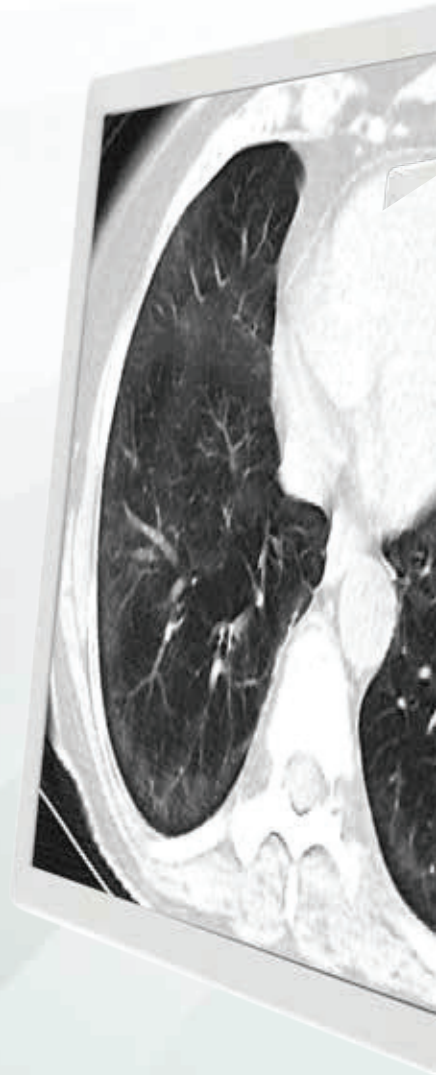
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir

**Prof. Dr. Zeynep ZEREN UÇAR**

SBÜ Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, İzmir

İPF VE SSC-ILD İLE MÜCADELE EDİN

PROGRESYONU  
YAVAŞLATIN<sup>1,2</sup>



PC-TR-101063

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenilirlik bilgisinin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Sağlık mesleği mensuplarının şüpheli advers reaksiyonları TÜFAM'a bildirmeleri beklenmektedir. Kısa ürün bilgisi için [tıklayınız](#).

Referanslar: 1. Distler O, et al. Expert Rev Clin Immunol. 2019 Oct;15(10):1009-1017. 2. Richeldi L, et al; for the INPULSIS<sup>®</sup> Trial Investigators. N Engl J Med. 2014;380(22):2071-2082.

[www.boehringer-ingenelheim.com.tr](http://www.boehringer-ingenelheim.com.tr)



Boehringer  
Ingelheim